

Eve Legrand

Chargée de recherche

1. Identité

- Prénom, Nom (Statut) : Eve Legrand (chargée de recherche)
- Numéro de bureau : 19
- Téléphone : +33 1 30 84 40 56
- Adresse mail : eve.legrand@ifsttar.fr
- Liens vers site web personnel, ResearchGate, LinkedIn, ...
- Photo



2. Thèmes de recherche (résumé + mots-clés)

Mes travaux se situent dans le champ de la psychologie sociale et portent sur l'étude du **lien entre intention et comportement**. Je m'intéresse en particulier à **l'initiation et au maintien du changement comportemental** qualifié de **volontaire**, qu'il s'agisse de la réalisation de nouveaux comportements ou la modification de comportements passés déléteurs.

Mon principal axe de travail porte sur l'impact d'une stratégie de planification qu'est **l'implémentation d'intention**. Deux orientations complémentaires sous-tendent cet axe de travail. La première se focalise sur l'étude **fondamentale** de l'efficacité de ces stratégies, et des **processus** à l'œuvre dans ces changements. J'ai par exemple conduit des travaux mesurant la **généralisation** du changement en lien à des changements situationnels, sa **persistance** face aux obstacles, et développe des travaux s'intéressant à l'impact des **niveaux d'abstraction** des buts désirés par les individus. La seconde orientation porte sur **l'application**, en particulier dans le champ de la **psychologie de la santé**, des effets généraux et spécifiquement observés dans nos études.

Je développe un second axe de recherche qui s'intéresse aux **habitudes comportementales**. Il s'agit de comprendre comment elles se forment, les déterminants **de leur vitesse de création**, de leur **force** et de leur **dépendance-aux-buts** (ou non). Je conduis actuellement des travaux mesurant l'impact de la **planification** sur la dynamique développementale des habitudes. Dans la même optique, je projette d'étudier l'impact des **renforceurs** sur cette dynamique, et sur la dépendance.

Mots clefs : changement comportemental, motivation, volition, stratégies de changement comportemental, persistance, implémentation d'intention, habitudes.

3. Responsabilités (pédagogiques, scientifiques, administratives)

4. Contrats de recherche

5. Publications

- Articles dans des revues à comité de lecture

1. Bieleke, M., **Legrand, E.**, Mignon, A., & Gollwitzer, P. M. (2018). More than planned: Implementation intention effects in non-planned situations. *Acta Psychologica, 184*, 64-74.
2. **Legrand, E.**, Bieleke, M., Gollwitzer, P. M., & Mignon, A. (2017). Nothing will stop me? Flexibly tenacious goal striving with implementation intentions. *Motivation Science, 3*, 101-108.
3. **Legrand, E.**, & Mignon, A. (Soumis). Le fonctionnement des intentions d'implémentation pour changer les comportements. *L'Année Psychologique*.

- Chapitres d'ouvrage

- Ouvrages

6. Communications

- Orales et affichées dans des colloques nationaux et internationaux

Communications orales (6) :

1. **Legrand, E.**, & Mignon, A. (2018). Impact du niveau d'abstraction du but désiré et de la stratégie d'implémentation d'intention sur la persistance comportementale. 12ème Congrès International de Psychologie Sociale en Langue Française (4-6 Juillet), Louvain-la-Neuve.
2. **Legrand, E.**, & Mignon, A. (2017). Vers une compréhension du changement comportemental à long-terme. 10ème Congrès International de Psychologie Sociale Appliquée (3-5 Juillet), Lille.
3. **Legrand, E.**, Bieleke, M., Gollwitzer, P. M., & Mignon, A. (2016). Maintenir les comportements coûteux à long-terme à l'aide de la stratégie d'implémentation d'intention. 11ème Congrès International de Psychologie Sociale en Langue Française (29 Juin-1er Juillet), Genève.
4. **Legrand, E.**, & Mignon, A. (2014). Effets de l'implémentation d'intention sur la réalisation de comportements associés à des conséquences négatives. 10ème Congrès International de Psychologie Sociale en Langue Française (27-30 Aout), Paris.
5. **Legrand, E.**, & Mignon, A. (2013). Généralisation de l'implémentation d'intention en fonction de la similarité de la situation. 11ème Colloque Jeunes Chercheurs de l'ADRIPS (18-21 Juin), Nîmes.
6. Mignon, A., & **Legrand, E.** (2009). A quel(s) mode(s) de connaissance sont reliés la désirabilité sociale et l'utilité sociale des traits de personnalité ? 51ème Congrès National de la Société Française de Psychologie (17-19 Juin), Toulouse.

Communications affichées (2) :

1. Kazmarek, N., Rousseau, A., **Legrand, E.**, & Mignon, A. (2018). Implémentation d'intention et modification du biais d'approche, comment améliorer la prise en charge en tabacologie. 2ème Colloque Francophone de pratique en TCC : Des émotions aux troubles émotionnels (14-16 Juin), Genève.

2. **Legrand, E., & Mignon, A.** (2011). Effets de l'implémentation d'intention sur la généralisation et la stabilisation du comportement. 53ème Congrès National de la Société Française de Psychologie (7-9 Septembre), Metz.

- Séminaires et conférences invitées

1. **Legrand, E.** (2018). Maintaining behavioural change: Implementation intentions and habits. *Seminar at the University of Bath, (11 September)*, Bath.
2. **Legrand, E.** (2017). L'implémentation d'intention : Perspectives théoriques et appliquées. *Séminaire du Laboratoire de Psychologie des Comportements et des mobilités (IFSTTAR/LPC), (13 Janvier)*, Versailles.

7. Diffusion de la recherche

2019. Co-responsable du comité de traduction de la revue francophone *In-Mind* publiée par l'ADRIPS (à paraître)

8. Enseignements

- **2018. Contractuelle**, Institut d'Enseignement à Distance, Université Paris 8 Saint-Denis : 2h TD en présentiel, 49h30 TD à distance, 44h TD suivi de mémoire
- **2017-2018. ATER**, Institut d'Enseignement à Distance, Université Paris 8 Saint-Denis : 92h TD en présentiel, 17h30 TD à distance, 86h30 TD suivi de mémoire
- **2016-2017. ATER**, Université de Poitiers : 160h TD
- **2015-2016. Vacations d'enseignement**, Université de Lille : 22h TD
- **2013-2014. Mission complémentaire d'enseignement**, Université de Lille : 18h CM et 48h TD
- **2012-2013. Mission complémentaire d'enseignement**, Université de Lille : 6h CM et 60h TD